

## Paul Jacobs over zijn voorbereiding en aanpak tocht naar Rome.

Een test van 325 km door Duitsland van 24 t/m 30 juli (1 rustdag halverwege) mét voorziene bepakking van rond de 30 kg (uitrusting + foerage) heeft aangetoond, dat het geplande gemiddelde van 65 km/dag voor hem reëel is.

“Het gewenste ritme kon ik zonder forceren vinden en vasthouden bij divers weer (regen, tegenwind, hitte) met zelfs een topdag van 110 km. Maar een makkie gaat het zeker niet worden, want de hele tocht naar Rome duurt 10 keer zo lang en zal steilere beklimmingen, diepere ontberingen, evenwel ook mooiere verrassingen kennen !

Uitgangspunt blijft overnachten in mijn tent, wat 's ochtends betekent : toileteren, ontbijten, rantsoen voor onderweg klaarmaken, tent liefst droog inpakken en mijn pakezel laden. Zeker bij warm weer is het noodzakelijk om uiterlijk om 9 uur te vertrekken. Voor mijn tocht is gekozen voor een avontuurlijke route over binnenwegen, die door Paul Benjaminse in 1995 ( kijken wat er ondertussen is veranderd !?) in kaart is gebracht. Zijn beschrijvingen plus trajectkaartjes moeten me het juiste pad wijzen; een Beeline “kompas” is er als extra toets. Drie stops per dag zullen minimaal gewent zijn om te bikken en het zadel even los te laten. Zaak is het om tijdig naar een geschikt (schuil)rustplekje uit te kijken. Dat geldt ook voor het vinden van een passende camping vóór de limiet van 6 uur 's avonds, want vooraf bedtijd van 22 uur staan : tent opzetten, douchen, boodschappen doen, warm eten maken, de afwas niet vergeten, verslag bijhouden, route verder verkennen; iedere dag op het lijstje. Naar omstandigheden kan een B&B of hotelletje ook wel eens de voorkeur krijgen. Verslaglegging en contact met het thuisfront zal waarschijnlijk beperkt blijven tot de rustdagen en voor een “live-line” dan alleen tussen 19 en 20 uur. De trip gaat door 8 landen en ik zal me verstaanbaar moeten maken in 5 talen ( met 4 kan ik behoorlijk uit de voeten ), waarbij “Engels” hopelijk de escape zal zijn voor mijn “non capire Italiano”. EHBO set voor eigen lijf en rijdier zijn aan boord; maar improvisatie en hulp van passanten zal het sleutelwoord wel eens zijn. In koppelverband zou deze reis zeker minder kwetsbaar zijn, ( op mekaar en de spullen letten; minder gewicht per fiets, van meer markten thuis ) maar een medetochtgeno(o)te, is best welkom, maar heeft zich nog niet gemeld. Zoals uit de testrit bleek, heb je als solist wel eerder contact, dat ook opbeurend werkt. Maar misschien ontmoet ik en route nog iemand met hetzelfde wilde idee om naar Rome te fietsen.

Onderweg zal ik wel eens oranje knipperlichtjes negeren, maar ik ben niet van plan om door rood te rijden !

De ontlasting bij aankomst in Rome zal enorm zijn, dat zou ik graag ter plekke met geliefden vieren.”



Kirsten

Maar tót de finish zal KIRSTEN me voortstuwen en ze zal ook voortleven in het schitterende resultaat van deze actie ter redding van toekomstige lotgevallen.

**Dank zij jullie allemaal : → \* trap hersenstamkanker de wereld uit \***